

L'association et nos ateliers

Depuis le 6 octobre 2017, notre association Handi'Art, Tous en Osmose, propose un atelier de danse et de créations chorégraphiques adapté aux personnes adultes (à partir de 16 ans) en situation d'handicap et ouvert à des personnes valides.

Cet atelier a lieu tous les vendredis de 17h à 18h45 (hors vacances scolaires) à la salle polyvalente de la Maison pour Tous Jean Ferrat à Créteil.

Il est encadré, depuis ses débuts, par deux danseuses-chorégraphes spécialisées en art-thérapie et médiation artistique :

- Jessica NOITA, chorégraphe au sein de sa propre compagnie de danse et danseuse dans plusieurs autres compagnies, a été formée à l'art-thérapie par l'Institut National d'Expression, de Création, d'Art et Thérapie (INECAT),

et

- Pyrène HERTZ, danseuse et diplômée d'un master 1 de psychologie clinique, s'est formée à l'art-thérapie à l'université Paris V Descartes.

Nos danseuses-chorégraphes ont également en charge la formation de stagiaires en art-thérapie et en psychomotricité qui peuvent co-animer les ateliers.

Ce premier atelier étant complet, pour satisfaire les demandes d'inscription, nous avons décidé l'ouverture d'un deuxième atelier tous les mercredis de 17h45 à 19h30, hors vacances scolaires, dans le même lieu. Jessica NOITA a accepté d'encadrer cet atelier accompagnée d'une stagiaire en art-thérapie et ponctuellement la participation d'une autre art-thérapeute.

Au 31 décembre 2021, l'association comptait 46 adhérents.

Nos ateliers sont composés de 19 personnes (onze pour les ateliers du vendredi et 8 pour les ateliers du mercredi) en situation d'handicap avec des handicaps différents (sensoriel : malentendant, handicap mental et handicap moteur) et autant de personnes valides.

Les personnes valides sont soit des adhérents-bénévoles de l'association soit des stagiaires en art-thérapie ou en psychomotricité.

La communication

Nous poursuivons de manière assidue la communication de notre action : via les réseaux sociaux, sur des articles de journaux (ville de Créteil- Département- UNAPEI) ; le Centre chorégraphique national de Créteil et du Val-de-Marne | Cie Käfig a publié une information sur nos ateliers sur sa page Facebook.

Nous participons à des forums sur notre territoire : les adhérents de l'association ont tenu, comme chaque année depuis 2019, un stand lors du forum de la culture le 4 septembre 2021. Nous avons participé à la journée portes ouvertes de l'espace Jean Ferrat, le 11

septembre, où nous avons proposé un atelier découverte ainsi qu'une petite démonstration. Nous avons proposé une petite prestation aux « Rencontres pour l'autonomie » organisé par le conseil départemental du Val de Marne (ancien forum MDPH et salon des Aidants) à la Maison du Handball de Créteil, le 19 novembre.

Nous déployons aussi des équipes de participants-danseurs handicapés et valides pour présenter nos ateliers dans des foyers, IME, associations...

Ainsi, les personnes en situation d'handicap prennent totalement part, en complément de l'atelier, à la vie associative.

La saison 2020-2021

Les ateliers ont repris de manière hebdomadaire en conservant les mêmes horaires à partir du 2 octobre 2020 et jusqu'au 2 juillet 2021. 32 ateliers étaient prévus sur cette période. Tous nos participants avaient souhaité continuer les ateliers.

Afin de permettre la tenue des ateliers dans les meilleures conditions sanitaires, nous avons demandé, et obtenu, de disposer de la salle de l'espace Jean Ferrat à Créteil, plus grande et qui permettait à tous les participants de travailler ensemble tout en respectant les distances obligatoires.

Les artistes-chorégraphes, Jessica Noïta et Pyrène Hertz, ont organisé des ateliers sans contact et avec masque.

Avec les différentes périodes de confinement, nous avons pu réaliser 13 ateliers en présentiel. Le reste du temps, nous avons mis en place des ateliers virtuels : nous nous sommes retrouvés chaque vendredi soir via les réseaux sociaux où nous avons partagé et commenté nos vidéos de danse inspirées des thèmes et conseils de nos deux danseuses chorégraphes spécialisées en Art-thérapie.

Des montages de nos moments de danse ont été réalisés et transmis aux danseurs. Ces montages peuvent être retrouvés sur Facebook

(https://m.facebook.com/HandiArtTousenOsmose/?locale=fr_FR) ou sur YouTube (https://youtube.com/channel/UC66Qh_XiAyBpsKx9qv7lf0Q).

Nous avons également réalisé deux ateliers et un apéro sur zoom.

En cette période si particulière, il nous semblait indispensable de maintenir le lien et de continuer à nous exprimer avec nos différences.

Pour la saison 2020-2021, trois stagiaires étudiants en art-thérapie nous ont accompagné.

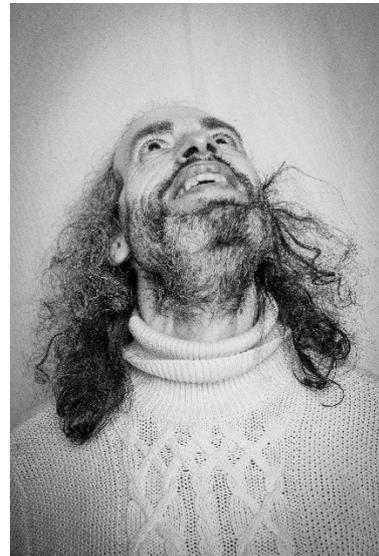
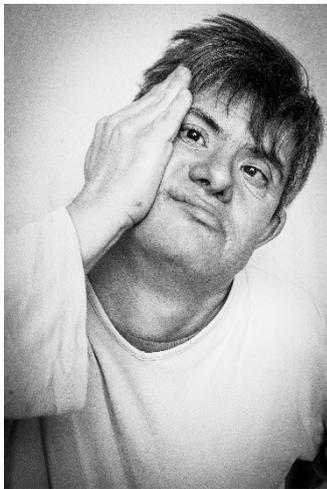
Comme l'année dernière, nous aurions souhaité clore l'année 2020 par un repas offert par l'association, à nos adhérents et participants, cela n'a pas été possible.

Nous aurions dû de nouveau profiter du dispositif « Parcours de spectateurs » mis en place avec le CCN de Créteil et accueillir la compagnie « ART MOVE CONCEPT » lors d'un atelier découverte.

Nous avons pu, par contre, maintenir notre participation au projet Inside out Project de JR avec l'artiste photographe Sonia BLIN. Ce projet d'art participatif et international avait pour but d'aider les personnes et les communautés à s'affirmer en affichant des portraits géants en noir et blanc dans l'espace public. Nous nous sommes retrouvés dans un premier temps pour faire les portraits des participants présents et dans un second temps pour l'affichage de ces portraits.

Ce fut une belle expo à ciel ouvert dans le quartier prioritaire des Bleuets.



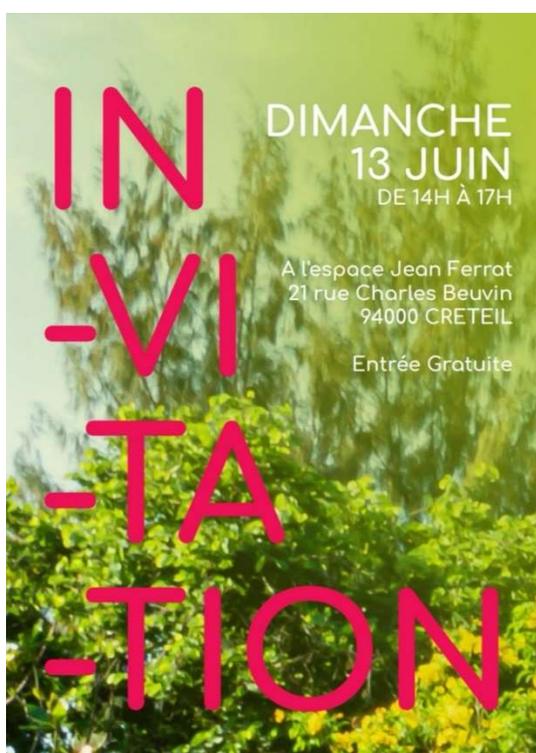


Les ateliers - Fin de saison 2020-2021

En raison de la crise sanitaire, nous n'avons pas pu faire de spectacle pour clore cette année, mais nous avons conservé l'objectif d'avoir notre « événement » de l'année, soit une exposition de nos photos et vidéos avec des petits moments de danse à la MPT Jean Ferrat de Créteil, le dimanche 13 juin 2021 de 13h à 19h.

Lors de cette après-midi, nous avons, en plus de l'exposition organisé des performances et des impromptus dansés. Il y a eu un atelier découverte ouvert à tous. Et pour mettre à l'honneur les talents de nos participants en situation d'handicap, des moments de musique au piano ou derrière les platines ont ambiancé ce moment. Nous avons organisé cet événement en créant plusieurs espaces et univers.

Cette exposition a été préparée le dimanche 6 juin lors d'un atelier collage à Saint-Maur.



Vous pouvez retrouver quelques moment de notre « expo'dansez » dans deux vidéos sur Facebook (https://m.facebook.com/HandiArtTousenOsmose/?locale=fr_FR) ou sur YouTube (https://youtube.com/channel/UC66Qh_XiAyBpsKx9qv7lf0Q).



Lors de l'assemblée générale de 2020, il avait été voté une annulation de la cotisation du 1^{er} trimestre de la saison (oct-déc 2020) pour les participants en situation d'handicap, pour compenser les ateliers n'ayant pas eu lieu de mi-mars à fin juin 2020. Lors de l'assemblée générale de 2021, une nouvelle annulation de cotisation pour le 2^{ème} trimestre (janv-mars) a été votée, toujours dans le souci de compenser les ateliers n'ayant pas eu lieu en début d'année.

Dans ce contexte incertain, nous avons questionné nos participants pour savoir combien d'entre eux souhaitaient poursuivre les ateliers sur 2021-2022. Tous nos participants ont souhaité reprendre les ateliers

Les ateliers - Saison 2021-2022

Nos ateliers se poursuivent à la MPT Jean Ferrat. En effet, la salle est plus adaptée et accessible pour notre public.

Les ateliers du vendredi ont repris de manière hebdomadaire à partir du 17 septembre 2021 et jusqu'au 8 juillet 2022. 35 ateliers sont prévus sur cette période.

Les nouveaux ateliers du mercredi (17h45 à 19h30) ont débuté le 15 septembre 2021 et se dérouleront jusqu'au 6 juillet 2022. 35 ateliers sont prévus sur cette période. 7 participants en situation d'handicap sont inscrits dès l'ouverture.

Une restitution de notre travail sous forme de spectacle à la Maison des Arts de Créteil est prévue le 18 juin 2022. Pour les répétitions, des ateliers communs avec les participants du mercredi et du vendredi seront organisés en mai et en juin.

Pour la saison 2021-2022, six stagiaires étudiants en art-thérapie et en psychomotricité vont nous accompagner sur les deux ateliers.

Nous souhaitons organiser un moment festif pour la fin d'année : repas et karaoké. Compte-tenu du contexte sanitaire, nous avons simplement organisé un atelier festif. Les deux ateliers étaient réunis, en tenue de soirée, pour une rencontre toute en douceur qui s'est achevée dans la joie, où chaque participant a reçu un petit cadeau (un mug aux couleurs de Handi'Art).



Les activités culturelles

Pour la saison 2020-2021, en raison du contexte sanitaire, seules deux sorties ont pu avoir lieu à la Maison des Arts de Créteil :

- le 14 octobre 2020: « Homonideos » Merlin Nyakam Cie La Calebasse (danse)
- le 28 mai 2021, « Folia » de Mourad Merzouki

Nous sommes allés également au temps fort « Vis ta différence ».



Pour la saison 2021-2022, il est prévu (sous réserve de restrictions COVID), à la Maison des Arts de Créteil :

- Le 8 octobre 2021, Machine de cirque, Vincent Dubé
- Le 17 novembre, Festival Kalypso et Zephyr de Mourad Merzouki (danse)
- Le 1^{er} décembre, Passagers, Cie Les 7 doigts (cirque)
- Le 26 janvier, Bêtes de scène, Cie Les Orpailleurs
- Le 30 mars, Les ailes du désir, ballet Opéra national du Rhin (danse)
- Le 18 mai, Uwrubba, Ali et Hédi Thabet (danse)

Ces sorties restent gratuites pour les danseurs en situation d'handicap et les stagiaires. Les familles des danseurs sont les bienvenues en fonction des disponibilités.

Les projets

Saison 2021-2022

Nous participons au projet « Vis ta différence » avec la ville de Créteil et la MPT Jean Ferrat qui a débuté en novembre par une présentation de notre association aux enfants accueillis par la MPT suivi d'échanges sur le handicap et organisant des ateliers communs avec les enfants, un samedi par mois. Le 11 juin 2022, une restitution sous forme de spectacle aura lieu lors du temps fort organisé par la Ville de Créteil à la MAC.

Nous allons présenter le travail de nos participants lors d'une restitution à la Maison des Arts de Créteil le samedi 18 juin. Nous comptons communiquer largement sur le spectacle de notre association afin que le grand public puisse y assister avec les familles des danseurs.

Certains projets, reportés en raison de la crise sanitaire, vont être relancés :

- Avec le Conservatoire à Rayonnement Régional Marcel-Dadi pour le « printemps de la danse », afin de sensibiliser un large public au handicap.
- Avec la ville de Créteil par l'intermédiaire du dispositif du CLEA
- Avec Le Centre Chorégraphique National de Créteil dans le cadre du parcours du spectateur
- Avec Zoom association pour un court métrage sur notre association réalisé par un groupe de jeune.

Saison 2022-2023

L'ouverture d'un atelier « enfants » est à l'étude pour une concrétisation en septembre 2022. En effet, nous sommes souvent sollicités pour accueillir des enfants et nous souhaiterions pouvoir répondre à la demande.

A ce jour, il n'existe pas d'atelier adapté pour les enfants sur notre territoire.

L'objectif premier de cet atelier est de permettre à des enfants en situation de handicap et des enfants valides de prendre du plaisir ensemble à travers une activité artistique telle que la danse : découvrir ou redécouvrir des sensations corporelles par le plaisir du mouvement, explorer et se représenter dans l'espace, partir à la rencontre de contact physique, environnemental, des objets, de la musique...

Le partage est aussi un objectif fondamental de ces séances : rentrer en communication avec l'autre, se découvrir par les gestes, le mouvement, le toucher ; apprendre à s'adapter aux particularités de chacun.

Cet atelier permettra à chaque enfant de s'exprimer et d'évoluer à son rythme. C'est aussi permettre la mixité dès le plus jeune âge.

Cet atelier sera ouvert à 10 enfants (5 enfants porteurs de handicap¹ et 5 enfants valides) de

¹ La déficience est définie par un manque, une perte ou une altération d'une fonction psychologique, physiologique ou anatomique, entraînant certaines incapacités. La déficience peut être sensorielle, motrice ou intellectuelle et pouvant englober plusieurs déficits.

6 à 13 ans. Ces séances s'inscriront à l'année et permettront l'élaboration de projets. Les enfants participeront aux ateliers et pourront aussi prendre part à des temps forts avec nos différents partenaires associatifs, communaux. Les familles y seront bien entendu conviées.

Deux art-thérapeutes (rémunérées) interviendraient durant l'atelier accompagnés de 2 stagiaires (non rémunérées) pour un encadrement optimal sur une durée de 1H15.

Créteil,
Le 31 décembre 2021

La Présidente de l'association
Daphnée ONEGLIA



ATELIERS DE DANSE & CRÉATIONS CHORÉGRAPHIQUES

HANDIART
TOUS EN OSMOSE

À TRAVERS LE CORPS, LE MOUVEMENT ET LA DANSE

Ouverts aux adultes en situation de handicap et valides,
encadrés par deux danseuses-chorégraphe spécialisées en art-thérapie

🕒 TOUS LES VENDREDIS
de 17h à 18h45
(Hors vacances scolaires)

NOUVEAUTÉ

🕒 TOUS LES MERCREDIS
de 17h45 à 19h30
(Hors vacances scolaires)

📍 MPT Jean Ferrat,
21 Rue Charles Beuvin
94000 Créteil

Métro 8 : Maisons-Alfort Les Julliottes
Bus 217 & 104 : Henri Mondor - Laferrière
Bus 281 : Collège Plaisance
Bus 107 : Cheret - Laferrière

Adhésion à l'association : 20€
Cotisation annuelle : 150€
(payable par trimestre)

Contact :

Daphnée ONEGLIA 06 12 50 34 59
handiart.asso@gmail.com

Site internet : <http://handiart.zenmedia.fr>
Facebook : <https://www.facebook.com/HandiArtTousenOsmose/>

Association Loi 1901

